

7月 中期献立表

2026年

●卵▲乳Kバナナ

日	曜	献立	朝食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	ささみの煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	ささみ・きな粉	米・マカロニ ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
2	木	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮物 ブロッコリー煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	にんじん・ブロッコリー カリフラワー・たまねぎ かぼちゃ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
3	金	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚の柔らか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	Kバナナ [バナナ]	たら 60g	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・キャベツ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
4	土	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	豆腐の煮込み 大根煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	大根・にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック
6	月	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	ささみの煮物 白菜煮 全粥 すまし汁風	さつま芋マッシュ	ささみ	米・さつまいも ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	はくさい・にんじん・いんげん たまねぎ	職人仕立てだしパック
7	火	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮込み ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれん草・たまねぎ にんじん K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
8	水	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚の柔らか煮 小松菜煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	たら 60g・きな粉	米・マカロニ ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	こまつな・たまねぎ・にんじん キャベツ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしパック
9	木	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮込み じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	りんごと人参の柔らか煮	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ かぼちゃ・りんご K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック・水
10	金	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚とかぼちゃの柔らか煮 さつま芋煮 全粥 すまし汁風	Kバナナ [バナナ]	たら 60g	さつまいも・米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	かぼちゃ・こまつな・にんじん たまねぎ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
11	土	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	キャベツ・にんじん ほうれん草	職人仕立てだしパック
13	月	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	ささみの煮物 じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	Kバナナ [バナナ]	ささみ	じゃがいも・米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	たまねぎ・にんじん K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
14	火	Kバナナ [バナナ]	白身魚の柔らか煮 にんじん煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	たら 60g・きな粉	米・マカロニ	にんじん・いんげん・たまねぎ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
15	水	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	りんごと人参のやわらか煮	たら 60g	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・たまねぎ・いんげん かぼちゃ・りんご	職人仕立てだしパック
16	木	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	こまつな・大根・にんじん たまねぎ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
17	金	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	ささみの煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	ささみ	●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・たまねぎ・キャベツ かぼちゃ	職人仕立てだしパック
18	土	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ほうれん草・にんじん カリフラワー・たまねぎ	職人仕立てだしパック
21	火	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚のやわらか煮 白菜煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	たら 60g	米・じゃがいも ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	はくさい・にんじん・たまねぎ キャベツ	職人仕立てだしパック
22	水	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮込み たまねぎ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
23	木	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚の柔らか煮 ほうれん草煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	たら 60g・きな粉	米・お豆腐・マカロニ ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ほうれん草・キャベツ にんじん・たまねぎ・はくさい	職人仕立てだしパック
24	金	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	豆腐の煮込み 人参煮 全粥 すまし汁風	Kバナナ [バナナ]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
25	土	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚の柔らか煮 人参煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	たら 60g	米・じゃがいも ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・キャベツ・たまねぎ	職人仕立てだしパック
27	月	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚のやわらか煮 白菜煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこと	たら 60g・きな粉	米・マカロニ ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	はくさい・キャベツ・にんじん 大根	職人仕立てだしパック
28	火	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮込み 人参煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ かぼちゃ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
29	水	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	たら 60g	米・じゃがいも ●[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	たまねぎ・キャベツ・にんじん いんげん・大根	職人仕立てだしパック
30	木	Kバナナ [バナナ]	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥 すまし汁風	Kバナナ [バナナ]	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん ブロッコリー・たまねぎ K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック
31	金	●おやつ(マナビ スカット・玉子ぽーん) [卵・乳]	白身魚のやわらか煮 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	Kバナナ [バナナ]	たら 60g	米 ●[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん K[バナナ]バナナ	職人仕立てだしパック

7月 後期献立表

●卵 ▲乳 Kバナナ

2026年

日 曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	ささみの煮物 かぼちゃ煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこ	ささみ・味噌 白・きな粉	米・マカロニ・上白糖	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしバック こいくちしょうゆ
2 木	豚肉の煮物 ブロッコリー煮 全粥 みそ汁風	かぼちゃマッシュ	豚こま・味噌 白	米	にんじん・ブロッコリー カリフラワー・たまねぎ かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
3 金	白身魚の煮物 玉ねぎのケチャップ煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [n' 11]	たら 60g	上白糖・米	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・キャベツ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック ケチャップ・うすくちしょうゆ
4 土	豚肉の煮物 大根煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マロンビ' スカト・玉子が -ロ) [卵・乳]	豚こま	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	大根・にんじん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
6 月	ささみの煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	さつま芋マッシュ	ささみ・味噌 白	米・さつまいも	はくさい・にんじん・いんげん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
7 火	豚肉の煮物 ほうれん草煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	豚こま・味噌 白	米・じゃがいも	ほうれんそう・たまねぎ にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
8 水	白身魚の煮物 小松菜煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこ	たら 60g・きな粉	米・マカロニ・上白糖	ごまつな・たまねぎ・にんじん キャベツ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
9 木	豆腐の煮物 じゃがいも煮 全粥 すまし汁風	りんごと人参の柔らか煮	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・キャベツ かぼちゃ・りんご	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ・水
10 金	白身魚とかぼちゃの柔らか煮 さつま芋煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [n' 11]	たら 60g・味噌 白	さつまいも・米	かぼちゃ・ごまつな・にんじん たまねぎ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
11 土	豆腐の煮物 キャベツ煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マロンビ' スカト・玉子が -ロ) [卵・乳]	絹ごし豆腐	米 ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	キャベツ・にんじん ほうれんそう	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
13 月	ささみの煮物 高野豆腐の含め煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [n' 11]	ささみ・カット高野・味噌 白	じゃがいも・米	たまねぎ・にんじん K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
14 火	豚肉の煮物 にんじん煮 全粥 すまし汁風	マカロニきなこ	豚こま・きな粉	米・マカロニ・上白糖	にんじん・いんげん・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
15 水	白身魚の煮物 人参煮 全粥 みそ汁風	蒸しパン	たら 60g・味噌 白	米・薄力粉・上白糖	にんじん・たまねぎ・いんげん かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック ベーキングパウダー
16 木	豚肉の煮物 小松菜煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	豚こま・味噌 白	米・じゃがいも	ごまつな・大根・にんじん たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
17 金	ささみの煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	ささみ	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
18 土	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥 みそ汁風	●おやつ(マロンビ' スカト・玉子が -ロ) [卵・乳]	絹ごし豆腐・味噌 白	米・おつゆふ ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	ほうれんそう・にんじん カリフラワー・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
21 火	白身魚の煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	じゃがいもマッシュ	たら 60g・味噌 白	米・じゃがいも	はくさい・にんじん・たまねぎ キャベツ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
22 水	豆腐の煮物 たまねぎ煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
23 木	白身魚の煮物 ほうれん草煮 全粥 みそ汁風	人参蒸しパン	たら 60g・味噌 白	米・おつゆふ・薄力粉・上白糖	ほうれんそう・キャベツ にんじん・たまねぎ・はくさい	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック ベーキングパウダー
24 金	豆腐の煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	▲バナナ [n' 11]	絹ごし豆腐	米	にんじん・たまねぎ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
25 土	白身魚の煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	●おやつ(マロンビ' スカト・玉子が -ロ) [卵・乳]	たら 60g	米・じゃがいも ●▲[卵・乳]Caたまごボーロ ▲[乳]マンナンビスケット	にんじん・キャベツ・たまねぎ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
27 月	白身魚の煮物 白菜煮 全粥 みそ汁風	マカロニきなこ	たら 60g・味噌 白・きな粉	米・マカロニ・上白糖	はくさい・キャベツ・にんじん 大根	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
28 火	豚肉の煮物 人参煮 全粥 すまし汁風	かぼちゃマッシュ	豚こま	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ かぼちゃ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
29 水	白身魚の煮物 玉ねぎ煮 全粥 すまし汁風	じゃがいもマッシュ	たら 60g	米・じゃがいも	たまねぎ・キャベツ・にんじん いんげん・大根	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ
30 木	豚肉の煮物 キャベツ煮 全粥 みそ汁風	▲バナナ [n' 11]	豚こま・味噌 白	米	キャベツ・にんじん ブロッコリー・たまねぎ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック
31 金	豚肉の煮物 かぼちゃ煮 全粥 すまし汁風	蒸しパン	豚こま	米・薄力粉・上白糖	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん	こいくちしょうゆ 職人仕立てだしバック うすくちしょうゆ ベーキングパウダー

7月完了期献立表

●卵▲乳Kバナナ

※菓子類についてはアレルギー表記していません。

2026年

日	曜	献立	朝食	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	●りんごヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	チキンのパン粉焼き ●パン粉キムチサラダ [卵] ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●スティックシュガートースト [乳] ▲牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30~40g 国産鶏厚揚げ10*100 味噌 白 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L	パン粉・サラダ油・米 グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]Uブレッド ▲[乳]クッキングソフト	りんご缶 デイス・かぼちゃ むき枝豆・にんじん・たまねぎ 青ねぎ・パイン缶 ｽｲｽ	カレー粉・食塩・ケチャップ ウスターソース	
2	木	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	豚の生姜焼き 磯和え ごはん わかめのみそ汁 フルーツ	焼きポテト ▲牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖・米 ナチュラルポテト	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・カリフラワー 焼きのり・わかめ・青ねぎ りんご K[バナナ]バナナ	おろししょうが・こいくちしょうゆ 本みりん・食塩	
3	金	ゼリー ▲牛乳 [乳]	ハンバーグ トマトベネ ●ブロッコリーのサラダ [卵] ピラフ ●キャベツのスープ [乳] フルーツ	●フルーツヨーグルト [乳・バナナ] ▲牛乳 [乳]	▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ	ピーチゼリー・ペンネ・上白糖 サラダ油・米	にんじん・たまねぎ トマトピューレー・ブロッコリー 青ピーマン・コーン・キャベツ パセリ・バレンシアオレンジ みかん缶・パイン缶 ｽｲｽ 黄桃缶 ｽｲｽ K[バナナ]バナナ	合いびきハンバーグ ケチャップ・米酢・食塩 からスープ ｸﾙｰﾑ ▲[乳]チキンコンソメ	
4	土	ゼリー ▲牛乳 [乳]	豚のみぞれ丼 春雨の和え物 きのこのスープ ▲フルーツ [バナナ]	おやつ(ばかうけ・ムンライト) ▲牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]牛乳1L	オレンジゼリー・米・かたくり粉 サラダ油・はるさめ・上白糖 ばかうけ 青のり・ムンライト	青ねぎ・大根・にんじん・コーン きゅうり・ぶなしめじ・たまねぎ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ・本みりん 食塩・料理酒・米酢 うすくちしょうゆ からスープ ｸﾙｰﾑ	
6	月	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物 ごはん 白菜のみそ汁 フルーツ	りんごゼリー ▲牛乳 [乳]	木綿豆腐380g・味噌 白 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L	ブルーベリーソース かたくり粉・サラダ油・さといも 上白糖・米	コーン・むき枝豆・にんじん いんげん・はくさい・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶 ﾌﾙｰﾂｼﾞｬﾑ ｽｲｽ100%・寒天 洋梨缶	食塩・うすくちしょうゆ	
7	火	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	豚肉の塩だれ炒め 白菜のおひたし ごはん ほうれん草のみそ汁 フルーツ	●クッキー [卵・乳] ▲牛乳 [乳]	豚こま・油揚げ・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	ごま油・上白糖・米・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・いんげん はくさい・ごまつな・コーン ほうれん草・青ねぎ バレンシアオレンジ K[バナナ]バナナ	食塩・うすくちしょうゆ	
8	水	●ストロベリーヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	さわらの味噌煮 小松菜のあえもの ごはん ●かきたま汁 [卵] フルーツ	●きなこパン [卵・乳] ▲牛乳 [乳]	さわら 60g・味噌 白・きな粉 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	ストロベリーソース・上白糖・米 サラダ油 ●[卵]乳持小ロール	ごまつな・キャベツ・にんじん コーン・たまねぎ・青ねぎ パイン缶 ｽｲｽ	料理酒・おろししょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 食塩・だし	
9	木	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	●夏野菜カレー [乳・バナナ] フレンチサラダ フルーツ	じゃこおかにぎり ▲牛乳 [乳]	牛かたスライス・しらす干し かつお節 ▲[乳]牛乳1L	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖	かぼちゃ・なす・オクラ たまねぎ・にんじん トマトピューレー・キャベツ きゅうり・コーン・りんご K[バナナ]バナナ	米酢・うすくちしょうゆ ▲K[バナナ]バナナバーモントカレーフレーク	
10	金	ゼリー ▲牛乳 [乳]	炊き合わせ ひじきの和えもの ごはん 豆腐のみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	●バナナプルケーキ [卵・乳] ▲牛乳 [乳]	焼き竹輪・かつお節 絹し豆腐・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	青りんごゼリー・さつまいも 上白糖・米・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	かぼちゃ・たまねぎ・ごぼう ひじき・太もやし・きゅうり コーン・にんじん・青ねぎ パイン缶 ｽｲｽ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ ベーキングパウダー	
11	土	ゼリー ▲牛乳 [乳]	●冷麺 [卵・乳] ツナと野菜の和え物 フルーツ	おやつ(作りおき・ﾓﾝﾓﾝｸﾞﾗﾝﾌﾞ) ▲牛乳 [乳]	ツナLフレーク ▲[乳]牛乳1L ●[卵]卵・チョコッドハム ●[卵]卵	ピーチゼリー・中華めん 上白糖・ごま油・すり胡麻 白 つぶつぶベジタブル ココナッツサブレ	きゅうり・太もやし・キャベツ にんじん・ほうれん草 バレンシアオレンジ	うすくちしょうゆ・米酢・水 こいくちしょうゆ	
13	月	●りんごヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	鶏の塩焼き ●高野豆腐の卵とじ [卵] ごはん じゃがいものみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	●人参ケーキ [卵・乳] ▲牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30~40g カット高野・味噌 白 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	塩こうじ・サラダ油・上白糖・米 じゃがいも・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	りんご缶 デイス・ほうれん草 にんじん・むき枝豆・たまねぎ 青ねぎ K[バナナ]バナナ	うすくちしょうゆ・本みりん ベーキングパウダー	
14	火	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	なすのトマト煮 ●ポテトサラダ [卵] コーンごはん ●卵のスープ [卵・乳] フルーツ	ブドウゼリー ▲牛乳 [乳]	豚こま・ツナLフレーク ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	サラダ油・じゃがいも・米 上白糖 ●[卵]マヨネーズ	なす・たまねぎ トマトピューレー・きゅうり にんじん・コーン・みかん缶 ぶどう飲料・寒天・洋梨缶 K[バナナ]バナナ	食塩・ケチャップ ▲[乳]チキンコンソメ	
15	水	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	白身魚の和風あんかけ かぼちゃの煮物 ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	いちご蒸しパン ▲牛乳 [乳]	ホキ 60g 国産鶏厚揚げ10*100 味噌 白 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L	ブルーベリーソース かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・かぼちゃ いんげん・青ねぎ・もも つぶ入りいちごジャム	食塩・うすくちしょうゆ 本みりん 職人仕立てだしパック ベーキングパウダー	
16	木	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	豚大根 きゅうりとわかめの酢の物 ごはん 小松菜のみそ汁 フルーツ	●コーンポテトパイ [卵] ▲牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖・米 ぎょうざの皮・じゃがいも ●[卵]マヨネーズ	大根・にんじん・いんげん きゅうり・コーン・太もやし カットわかめ・ごまつな たまねぎ・青ねぎ パイン缶 ｽｲｽ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ・本みりん 米酢・うすくちしょうゆ	
17	金	ゼリー ▲牛乳 [乳]	●タルタルチキンソテー [卵] キャベツのサラダ フライドポテト ●ロールパン [乳] フルーツ ●コーンスープ [乳]	きつねおにぎり ▲牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30~40g 油揚げ ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	オレンジゼリー・サラダ油 上白糖・ナチュラルポテト・米 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]NEG丸ロール	たまねぎ・パセリ・キャベツ きゅうり・にんじん・レモン バレンシアオレンジ・コーン	こいくちしょうゆ・本みりん 食塩・職人仕立てだしパック ▲[乳]チキンコンソメ	
18	土	ゼリー ▲牛乳 [乳]	ピピンパサ カリフラワーのごま和え 豚のみそ汁 フルーツ	おやつ(味しらべ・ﾓﾝﾓﾝｸﾞﾗﾝﾌﾞ) ▲牛乳 [乳]	牛かたスライス・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	青りんごゼリー・サラダ油 ごま油・米・上白糖 すり胡麻 白・おつゆ 味しらべ・ポップコーン	太もやし・にんじん ほうれん草・カリフラワー きゅうり・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ	焼き肉のたれ・うすくちしょうゆ	
21	火	●ストロベリーヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	牛肉のカレー炒め ●ひじきサラダ [乳] ごはん 里芋のみそ汁 フルーツ	●ウインナーケーキ [乳] ▲牛乳 [乳]	牛かたスライス・ツナLフレーク 味噌 白・豆乳 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L ▲[乳]ポークウインナーB	ストロベリーソース・サラダ油 米・さといも・薄力粉・上白糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん ひじき・はくさい・コーン・青ねぎ みかん缶	こいくちしょうゆ・カレー粉 ベーキングパウダー ケチャップ ▲[乳]和風ドレッシング	
22	水	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	アジのかば焼き 三色和え ごはん 玉ねぎのスープ フルーツ	菜めしおにぎり ▲牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・絹し豆腐 ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 ごま・米	オクラ・えだまめ・コーン にんじん・たまねぎ・青ねぎ パイン缶 ｽｲｽ・菜めし K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ からスープ ｸﾙｰﾑ	
23	木	●りんごヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	豆腐のきのこあんかけ ほうれん草のツナ和え ごはん 豚のみそ汁 フルーツ	にんじん蒸しパン ▲牛乳 [乳]	木綿豆腐380g ツナLフレーク・味噌 白 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・おつゆ・薄力粉	りんご缶 デイス・えのきたけ しいたけ・絹さや・たまねぎ ほうれん草・はくさい キャベツ・にんじん・青ねぎ バレンシアオレンジ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ベーキングパウダー	
24	金	ゼリー ▲牛乳 [乳]	豚肉のさっぱり焼き 里芋の煮物 ごはん チンゲン菜のみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	●スティック小倉トースト [乳] ▲牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白・つぶあん ▲[乳]牛乳1L	ピーチゼリー・さといも・上白糖 米・マーガリン ▲[乳]Uブレッド	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・いんげん ちゃんげん菜・青ねぎ K[バナナ]バナナ	ほん酢しょうゆ うすくちしょうゆ	
25	土	ゼリー ▲牛乳 [乳]	●オムライス [卵・乳] コーンサラダ ●じゃがいものスープ [乳] フルーツ	おやつ(かっぱえびせん・ビス) ▲牛乳 [乳]	▲[乳]牛乳1L ▲[乳]ポークウインナーB ●[卵]オムライスシート	オレンジゼリー・米・上白糖 サラダ油・じゃがいも かっぱえびせん・ビスコ	たまねぎ・にんじん・コーン キャベツ・きゅうり・青ねぎ バレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 うすくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ	
27	月	●ブルーベリーヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	アジのカレー電田焼き おかか和え ごはん 大根のみそ汁 フルーツ	●お麩ラスク [乳] ▲牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・かつお節 味噌 白 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L	ブルーベリーソース かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・おつゆ・グラニュー糖 ▲[乳]クッキングソフト	はくさい・キャベツ・コーン にんじん・大根・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ・料理酒 カレー粉・にんにくおろし おろししょうが・うすくちしょうゆ	
28	火	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	ゆで豚のごまだれかけ 金平れんこん ごはん えのきのすまし汁 フルーツ	かぼちゃのケーキ ▲牛乳 [乳]	豚ロース・豆乳 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖・米・薄力粉	キャベツ・にんじん・きゅうり れんこんｽｲｽ・えのきたけ たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ・かぼちゃ K[バナナ]バナナ	料理酒・ごまだれ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 食塩・ベーキングパウダー	
29	水	●ストロベリーヨーグルト [乳] ▲牛乳 [乳]	肉団子の中華煮 オクラの中華和え ごはん わかめスープ フルーツ	●お好み焼き [卵] ▲牛乳 [乳]	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく 豚こま・かつお節 ▲[乳]ジャマヨネーズ アレンジ ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	ストロベリーソース・パン粉 こむぎ・ラード・上白糖・ごま油 かたくり粉・ごま・米・薄力粉 サラダ油	たまねぎ・大根・にんじん いんげん・オクラ・コーン わかめ・青ねぎ パイン缶 ｽｲｽ・キャベツ あおき	食塩・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ からスープ ｸﾙｰﾑ・だし汁 お好み焼きソース	
30	木	▲バナナ [バナナ] ▲牛乳 [乳]	●豆腐チャンプル [卵] ブロッコリーの和え物 ごはん キャベツのみそ汁 フルーツ	●ジャムサンド [乳] ▲牛乳 [乳]	木綿豆腐380g・豚こま かつお節・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L・●[卵]卵	ごま油・すり胡麻 白・上白糖 米・ブルーベリージャム ▲[乳]Uブレッド	太もやし・にんじん ちゃんげん菜・ブロッコリー コーン・キャベツ・たまねぎ 青ねぎ・もも K[バナナ]バナナ	からスープ ｸﾙｰﾑ うすくちしょうゆ・料理酒・食塩 こいくちしょうゆ	
31	金	ゼリー ▲牛乳 [乳]	豚肉のみそ炒め ●ポテトサラダ [卵] ごはん かぼちゃのみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	蒸しパン ▲牛乳 [乳]	豚こま・国産鶏厚揚げ10*100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	青りんごゼリー・サラダ油 じゃがいも・米・薄力粉・上白糖 ●[卵]マヨネーズ	青ピーマン・たまねぎ にんじん・きゅうり・かぼちゃ 青ねぎ K[バナナ]バナナ	本みりん・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー	

([卵]・[乳]・[バナナ])：アレルギー食品 ●特定原材料 ▲産地・原材料

7月 幼児食献立表

●卵 ▲乳 Kバナナ

※菓子類についてはアレルギー表記していません

2026年

日 曜	屋 食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1 水	チキンのパン粉焼き ●パンキンサラダ [卵] ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	●シュガートースト [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30~40g 国産絹厚揚げ10*100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	パン粉・サラダ油・米 グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]Uブレッド ▲[乳]クッキングソフト	かぼちゃ・むぎ枝豆・にんじん たまねぎ・青ねぎ バイン缶 ｽｽﾞｲ	カレー粉・食塩・ケチャップ ウスターソース
2 木	豚の生姜焼き 磯和え ごはん わかめのみそ汁 フルーツ	フライドポテト ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖・米 ナチュラルポテト	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・カリフラワー 焼きのり・わかめ・青ねぎ りんご	おろししょうが・こいくちしょうゆ 本みりん・食塩
3 金	ハンバーグ トマトペンネ ●ブロッコリーのサラダ [卵] ピラフ ●キャベツのスープ [乳] フルーツ	●フルーツヨーグルト [乳・バナナ] ●牛乳 [乳]	●[卵]卵 ▲[乳]ジャマヨネーズ ▲[乳]牛乳1L	ペンネ・上白糖・サラダ油・米	にんじん・たまねぎ トマトピューレー・ブロッコリー 青ピーマン・コーン・キャベツ パセリ・バレンシアオレンジ みかん缶・バイン缶 ｽｽﾞｲ 栗桃缶 ｽｽﾞｲ K[バナナ]バナナ	合いびきハンバーグ ケチャップ・米酢・食塩 がらスープ サネム ▲[乳]チキンコンソメ
4 土	豚のみぞれ丼 春雨の和え物 きのこのスープ ▲フルーツ [バナナ]	おやつ(ばかうけ・ムーンライト) ●牛乳 [乳]	豚こま ▲[乳]牛乳1L	米・かたくり粉・サラダ油 はるさめ・上白糖 ばかうけ 青のり・ムーンライト	青ねぎ・大根・にんじん・コーン きゅうり・ぶなしめじ・たまねぎ K[バナナ]バナナ	こいくちしょうゆ・本みりん 食塩・料理酒・米酢 うすくちしょうゆ がらスープ サネム
6 月	豆腐とひじきの落とし揚げ 里芋の煮物 ごはん 白菜のみそ汁 フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	木綿豆腐380g・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・さといも 上白糖・米	ひじき・コーン・むぎ枝豆 にんじん・いんげん・はくさい たまねぎ・青ねぎ・みかん缶 7ルージュｽｽﾞｲ #100%・寒天 洋梨缶	食塩・がらスープ サネム うすくちしょうゆ
7 火	豚肉の塩だれ炒め 白菜のおひたし ごはん ほうれん草のみそ汁 フルーツ	●レーズンクッキー [卵・乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・油揚げ・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	ごま油・上白糖・米・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・いんげん はくさい・こまつな・コーン ほうれん草・青ねぎ バレンシアオレンジ 干しぶどう	食塩・うすくちしょうゆ
8 水	さわらの味噌煮 小松菜のあえもの ごはん ●かきたま汁 [卵] フルーツ	●きなこパン [卵・乳] ●牛乳 [乳]	さわら 60g・味噌 白・きな粉 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	上白糖・米・サラダ油 ●▲[卵]乳特小ロール	こまつな・キャベツ・にんじん コーン・たまねぎ・青ねぎ バイン缶 ｽｽﾞｲ	料理酒・おろししょうが こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 食塩・だし
9 木	●夏野菜カレー [乳・バナナ] フレンチサラダ フルーツ	じゃこおかおにぎり ●牛乳 [乳]	牛かたスライス・しらす干し かつお節 ▲[乳]牛乳1L	米・じゃがいも・サラダ油 上白糖	かぼちゃ・なす・オクラ たまねぎ・にんじん トマトピューレー・キャベツ きゅうり・コーン・りんご	米酢・うすくちしょうゆ ▲K[乳・バナナ]パーメントカレーフレーク
10 金	かき揚げ ひじきの梅肉和え ごはん 豆腐のみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	●バナナアップルケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	焼き竹輪・かつお節 絹ごし豆腐・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	さつまいも・薄力粉・サラダ油 上白糖・米 ▲[乳]クッキングソフト	かぼちゃ・たまねぎ・ごぼう ひじき・太もやし・きゅうり コーン・ねりうめ・にんじん 青ねぎ・バイン缶 ｽｽﾞｲ K[バナナ]バナナ	食塩・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん ベーキングパウダー
11 土	●冷麺 [卵・乳] ツナと野菜の和え物 フルーツ	おやつ(物が 0時 7分 ｺﾝﾌﾞﾙｸﾞﾗｲ) ●牛乳 [乳]	ツナLフレーク ●▲[卵]乳チヨップドハム ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	中華めん・上白糖・ごま油 すり胡麻 白 つぶつぶベジタブル ココナツサブレ	きゅうり・太もやし・キャベツ にんじん・ほうれん草 バレンシアオレンジ	うすくちしょうゆ・米酢・水 こいくちしょうゆ
13 月	鶏の塩麹焼き ●高野豆腐の卵とじ [卵] ごはん じゃがいものみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	●人参ケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30~40g カット高野・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	塩こうじ・サラダ油・上白糖・米 じゃがいも・薄力粉 ▲[乳]クッキングソフト	ほうれん草・にんじん むぎ枝豆・たまねぎ・青ねぎ K[バナナ]バナナ	うすくちしょうゆ・本みりん ベーキングパウダー
14 火	なすのトマト煮 ●ポテトサラダ [卵] コーンごはん ●卵のスープ [卵・乳] フルーツ	ブドウゼリー ●牛乳 [乳]	豚こま・ツナLフレーク ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	サラダ油・じゃがいも・米 上白糖 ●[卵]マヨネーズ	なす・たまねぎ トマトピューレー・きゅうり にんじん・コーン・みかん缶 ぶどう飲料・寒天・洋梨缶	食塩・ケチャップ ▲[乳]チキンコンソメ
15 水	白身魚の和風あんかけ かぼちゃの煮物 ごはん 厚揚げのみそ汁 フルーツ	いちご蒸しパン ●牛乳 [乳]	ホキ 60g 国産絹厚揚げ10*100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・薄力粉	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・かぼちゃ いんげん・青ねぎ・もも つぶ入りいちごジャム	食塩・うすくちしょうゆ 本みりん 職人仕立てだしパック ベーキングパウダー
16 木	豚大根 きゅうりとわかめの酢の物 ごはん 小松菜のみそ汁 フルーツ	●コーンポテトパイ [卵] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖・米 ぎょうざの皮・じゃがいも ●[卵]マヨネーズ	大根・にんじん・いんげん きゅうり・コーン・太もやし カットわかめ・こまつな たまねぎ・青ねぎ バイン缶 ｽｽﾞｲ	こいくちしょうゆ・本みりん 米酢・うすくちしょうゆ
17 金	●タルタルチキンソテー [卵] キャベツのサラダ フライドポテト ●ロールパン [乳] フルーツ ●コーンスープ [乳]	きつねおにぎり ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30~40g 油揚げ ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖 ナチュラルポテト・米 ●[卵]マヨネーズ ▲[乳]NEG丸ロール	たまねぎ・パセリ・キャベツ きゅうり・にんじん・レモン バレンシアオレンジ・コーン	こいくちしょうゆ・本みりん 食塩・職人仕立てだしパック ▲[乳]チキンコンソメ
18 土	ピピン丼 カリフラワーのごま和え 麩のみそ汁 フルーツ	おやつ(味しらべ・ﾀｯﾌﾟｺﾝ) ●牛乳 [乳]	牛かたスライス・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・ごま油・米・上白糖 すり胡麻 白・おつゆふ 味しらべ・ポップコーン	太もやし・にんじん ほうれん草・カリフラワー きゅうり・たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ	焼き肉のたれ・うすくちしょうゆ
21 火	牛肉のカレー炒め ●ひじきサラダ [乳] ごはん 里芋のみそ汁 フルーツ	●ワインナーケーキ [乳] ●牛乳 [乳]	牛かたスライス・ツナLフレーク 味噌 白・豆乳 ▲[乳]ポークウィンナー-B ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・米・さといも・薄力粉 上白糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん ひじき・はくさい・コーン 青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ・カレー粉 ベーキングパウダー ケチャップ ▲[乳]和風ドレッシング
22 水	アジのかば焼き 三色和え ごはん 玉ねぎのスープ フルーツ	菜めしおにぎり ●牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・絹ごし豆腐 ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 ごま・米	オクラ・えだまめ・コーン にんじん・たまねぎ・青ねぎ バイン缶 ｽｽﾞｲ・菜めし	こいくちしょうゆ・本みりん うすくちしょうゆ がらスープ サネム
23 木	揚げ豆腐のきのこあんかけ ほうれん草のツナ和え ごはん 麩のみそ汁 フルーツ	にんじん蒸しパン ●牛乳 [乳]	木綿豆腐380g ツナLフレーク・味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・おつゆふ・薄力粉	えのきたけ・しいたけ・絹さや たまねぎ・ほうれん草 はくさい・キャベツ・にんじん 青ねぎ・バレンシアオレンジ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ ベーキングパウダー
24 金	豚肉のさっぱり焼き 里芋の煮物 ごはん チンゲン菜のみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	●小倉トースト [乳] ●牛乳 [乳]	豚こま・味噌 白・つぶあん ▲[乳]牛乳1L	さといも・上白糖・米 マーガリン ▲[乳]Uブレッド	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・いんげん ちんげん菜・青ねぎ K[バナナ]バナナ	ほん酢しょうゆ うすくちしょうゆ
25 土	●オムライス [卵・乳] コーンサラダ ●じゃがいものスープ [乳] フルーツ	おやつ(かっぱえびせん・ビス) ●牛乳 [乳]	●[乳]ポークウィンナー-B ●[卵]オムライスシート ▲[乳]牛乳1L	米・上白糖・サラダ油 じゃがいも・かっぱえびせん ビスコ	たまねぎ・にんじん・コーン キャベツ・きゅうり・青ねぎ バレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 うすくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
27 月	アジのカレー竜田揚げ 梅おか和え ごはん 大根のみそ汁 フルーツ	●お麩ラスク [乳] ●牛乳 [乳]	骨取りあじ 60g・かつお節 味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・おつゆふ・グラニュー糖 ▲[乳]クッキングソフト	はくさい・キャベツ・コーン にんじん・ねりうめ・大根 たまねぎ・青ねぎ・みかん缶	こいくちしょうゆ・料理酒 カレー粉・にんにくおろし おろししょうが・うすくちしょうゆ
28 火	ゆで豚のごまだれかけ 金平れんこん ごはん えのきのまし汁 フルーツ	かぼちゃのケーキ ●牛乳 [乳]	豚ロース・豆乳 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・上白糖・米・薄力粉	キャベツ・にんじん・きゅうり れんこんｽｽﾞｲ・えのきたけ たまねぎ・青ねぎ バレンシアオレンジ・かぼちゃ	料理酒・ごまだれ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ・本みりん 食塩・ベーキングパウダー
29 水	肉団子の中華煮 オクラの中華和え ごはん わかめのスープ フルーツ	●お好み焼き [卵] ●牛乳 [乳]	鶏ひき肉・濃縮大豆たんぱく 豚こま・かつお節 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	パン粉・こむぎ・ラード・上白糖 ごま油・かたくり粉・ごま・米 薄力粉・サラダ油	たまねぎ・大根・にんじん いんげん・オクラ・コーン わかめ・青ねぎ バイン缶 ｽｽﾞｲ・キャベツ あおさ	食塩・こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ がらスープ サネム・だし汁 お好み焼きソース
30 木	●豆腐チャンプル [卵] ブロッコリーの和え物 ごはん キャベツのみそ汁 フルーツ	●ジャムサンド [乳] ●牛乳 [乳]	木綿豆腐380g・豚こま かつお節・味噌 白 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1L	ごま油・すり胡麻 白・上白糖 米・ブルーベリージャム ▲[乳]Uブレッド	太もやし・にんじん ちんげん菜・ブロッコリー コーン・キャベツ・たまねぎ 青ねぎ・もも	がらスープ サネム うすくちしょうゆ・料理酒・食塩 こいくちしょうゆ
31 金	豚肉のみそ炒め ●ポテトサラダ [卵] ごはん かぼちゃのみそ汁 ▲フルーツ [バナナ]	レーズン蒸しパン ●牛乳 [乳]	豚こま・国産絹厚揚げ10*100 味噌 白 ▲[乳]牛乳1L	サラダ油・じゃがいも・米 薄力粉・上白糖 ●[卵]マヨネーズ	青ピーマン・たまねぎ にんじん・きゅうり・かぼちゃ 青ねぎ・干しぶどう K[バナナ]バナナ	本みりん・こいくちしょうゆ ベーキングパウダー