

6月 幼児食献立表

2026年

◎小麦 ●卵 ▲牛乳 K/P/ナ

※異蛋白については、アレルギー表記はしていません

日	曜	昼 食	おやつ	赤：血や肉に由来	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	●かつめし ●餃子トサラダ [卵] ●小松菜のみそ汁 [小麦] フルーツ	りんごゼリー ●牛乳 [乳]	卵 70g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	小麦粉、サラダ油、マーガリン じゃがいも、上白糖 ●卵黄 ●卵黄	キャベツ、ネギ、にんじん こまつな、たまねぎ、青ねぎ パイン 30g ブルーベリー 400g、寒天 豆腐	アピタソース、チキンプップ
2	火	●鶏のねぎ味噌焼き [小麦] ●卵豆腐 [小麦] ごはん ●キャベツのみそ汁 [小麦] フルーツ	大芋 ●牛乳 [乳]	卵黄 60g、木綿豆腐 30g 餅 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	上白糖、サラダ油、ごま油、水 まよまいも	鶏むね、にんじん、たまねぎ わかめ、キャベツ パイン、オレンジ	味噌、本みりん ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
3	水	●ポークビーンズ ●大根サラダ [小麦] ●ロールパン [乳、小麦] ●コンスープ [乳] ▲フルーツ [ナ]	●人参ケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	餅 10g、大豆油 10g ▲鶏卵黄 1L	じゃがいも、サラダ油、上白糖 ごま油、こむぎ、マーガリン 卵黄、小麦NEGAロール ●牛乳	にんじん、たまねぎ グリーンピース、トマトピューレ 大根、きゅうり、パセリ ●卵黄	ケチャップ、味噌 トッピングパウダー ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄
4	木	●鶏肉のトマトソース焼き [卵] ●金平れんこん [小麦] ごはん ●人参のスープ [乳] フルーツ	●餃子コアラスク [乳・小麦] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g ▲鶏卵黄 1L	サラダ油、上白糖、水 グラニュー糖 ●卵黄 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	キャベツ、にんじん、たまねぎ にんじん、ねぎ、はくさい たまねぎ、あかぬ	味噌、ピーコック ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
5	金	●からあげ [小麦] ●のり握りポテト ●コーンスープ [乳、小麦] ●五つねのスープ [乳] フルーツ	●焼きみそおにぎり [小麦] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g ▲鶏卵黄 1L	からあげ粉、サラダ油 ポテト、コーン、大豆油、水 ●卵黄、小麦NEGAロール ●牛乳	料理酒、味噌、本みりん ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
6	土	●ミートソースパスタ [小麦] ●トマトのサラダ ●じゃがいものスープ [乳] ●フルーツ [ナ]	おやつ(卵黄・砂糖・卵黄) ●牛乳 [乳]	中粒小麦粉 1L ▲鶏卵黄 1L	サラダ油、上白糖、じゃがいも ソフトマヨネーズ ●卵黄 ●卵黄	たまねぎ、グリーンピース トマトピューレ、キャベツ コーン、きゅうり、にんじん パセリ	ケチャップ、味噌、味噌 ▲鶏卵黄 1L
8	月	●揚げ豆腐の和風あんかけ [小麦] ●麻婆サラダ [卵] ごはん ●卵スープ [卵] フルーツ	●バナナケーキ [卵・乳・ナ] ●牛乳 [乳]	中粒小麦粉 30g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	からあげ粉、サラダ油、上白糖 はるめい、茶、こむぎ マーガリン ●卵黄	味噌、からあげ、サケ ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄	味噌、からあげ、サケ ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄
9	火	●鶏肉の炒め物 [小麦] ●花野菜のサラダ [小麦] ごはん ●豆腐のみそ汁 [小麦] フルーツ	●菜の花おにぎり ●牛乳 [乳]	餅 10g、絹豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	ごま油、上白糖、サラダ油、水 ソフトマヨネーズ	鶏皮、キャベツ、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー にんじん、青ねぎ、あかぬ	味噌、味噌 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
10	水	●鶏の塩焼き ●卵平し大根の炒め煮 [小麦] ごはん ●しめじのみそ汁 [小麦] フルーツ	豆腐ドーナツ ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g 焼き餅、絹豆腐、玉子 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	塩こじり、サラダ油、上白糖、水 こむぎ、からあげ粉	ブロッコリー、切干しいたご にんじん、わかめ 豆腐、たまねぎ、青ねぎ パイン 30g	本みりん ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
11	木	●白身の鶏塩焼き ●麻婆サラダ [卵] ごはん ●チンゲン菜のみそ汁 [小麦] フルーツ	いちご高しパン 牛乳 [乳]	卵 80g、豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	こむぎ、サラダ油、水、上白糖 ●卵黄	あおき、かぼちゃ、にんじん きゅうり、にんじん、たまねぎ 青ねぎ、りんご つぶ入りちごジャム	味噌、ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
12	金	●カレーライス [乳、小麦・ナ] ●コンサダ [卵] ▲フルーツ [ナ]	●ケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	中粒小麦粉 1L ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	卵、じゃがいも、サラダ油 上白糖、こむぎ ▲鶏卵黄 1L	たまねぎ、にんじん、コン コーン	味噌 ブロッコリー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
13	土	●牛丼 [小麦] ●白菜のツナ和え [小麦] ●厚揚げのみそ汁 [小麦] フルーツ	おやつ(かぼちゃ・卵黄・卵黄) ●牛乳 [乳]	中粒小麦粉 100g、フルーツ ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	水、上白糖、かぼちゃ、卵黄 ソフトマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、青ねぎ はくさい、キャベツ、きゅうり パイン、りんご パイン、りんご	卵黄、卵黄 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
15	月	●チキンごぼう [小麦] ●ブロッコリーのサラダ ごはん ●チンゲン菜のスープ [乳] フルーツ	●野菜のケーキサレ [乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g 鶏皮、豆腐 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	からあげ粉、サラダ油、上白糖 水、こむぎ	ごぼう、わかめ、ブロッコリー コーン、にんじん、たまねぎ たまねぎ、青ねぎ、りんご ほうれん草、かぼちゃ	味噌、味噌、本みりん、水 味噌、ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
16	火	●さわらのみそ焼き [小麦] ●小松菜のいそ和え [小麦] ごはん ●そうめんのすまし汁 [小麦] フルーツ	●きな粉パン [乳・小麦] ●牛乳 [乳]	卵 60g、きん粉 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	上白糖、サラダ油、水 手揉みうめ、ひやめい ▲鶏卵黄 1L	こまつな、キャベツ、コン にんじん、ねぎ、たまねぎ 青ねぎ、あかぬ	本みりん、味噌 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
17	水	●麻婆豆腐 [小麦] ●大根のちりめん和え [小麦] ごはん ●さつま芋のみそ汁 [小麦] フルーツ	●フルーツヨーグルト [乳・ナ] ●牛乳 [乳]	餅 10g、木綿豆腐 30g しらゆし ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	サラダ油、上白糖、からあげ粉 水、まよまいも	たまねぎ、にんじん、青ねぎ 大根、きゅうり パイン 30g、あかぬ 味噌、卵黄	おろししょうが ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
18	木	●揚げ魚のタケノコ [卵] ●厚揚げの煮物 [小麦] ごはん ●小松菜のみそ汁 [小麦] フルーツ	●紅茶のケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	卵 60g 麻婆豆腐 10g×100 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	こむぎ、サラダ油、上白糖、水 ●卵黄	にんじん、ねぎ、こまつな たまねぎ、青ねぎ パイン、オレンジ	味噌、味噌 たまねぎ、青ねぎ ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
19	金	●ハンバーグ ●トマトペナネ [小麦] カラフルサラダ ●ロールパン [乳、小麦] ▲フルーツ [ナ]	●梅ちりおにぎり ●牛乳 [乳]	●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	サラダ油、上白糖、水 卵黄、小麦NEGAロール ●牛乳	たまねぎ、トマトピューレ コーン、にんじん、カリフラワー ブロッコリー、青ねぎ ●卵黄	合いびきハンバーグ ケチャップ、味噌、味噌 きゅうり ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
20	土	●五子あんかけうどん [卵・小麦] ●白菜ときのこの和え物 [小麦] フルーツ	おやつ(雪の洞・おとつと) ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	からあげ粉、上白糖、雪の洞 おとつと ●卵黄	たまねぎ、青ねぎ、はくさい キャベツ、にんじん、おなしめじ パイン、オレンジ	本みりん キャベツ、にんじん、おなしめじ パイン、オレンジ ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
22	月	●梅から揚げ ●ブロッコリーの和え物 [小麦] ごはん ●大根のみそ汁 [小麦] フルーツ	●お好み焼き [卵・小麦] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g 餅 10g、豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	からあげ粉、サラダ油、上白糖 餅 10g、豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	梅りょうめ、ブロッコリー、コン にんじん、大根、たまねぎ 青ねぎ、パイン 30g キャベツ、あおりの	味噌、味噌、本みりん 味噌、本みりん ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
23	火	●厚揚げとキャベツのスタミナ炒め [小麦] ●ひじきのナムル [小麦] ごはん ●白菜の中華スープ フルーツ	●コンボトバイ [卵] ●牛乳 [乳]	麻婆豆腐 10g×100、餅 10g ▲鶏卵黄 1L	サラダ油、上白糖、ごま油、水 まよまいも、じゃがいも ●卵黄	キャベツ、たまねぎ、にんじん ひじき、きゅうり、はくさい 青ねぎ、パイン、オレンジ コーン	味噌、味噌、味噌、味噌 からあげ、卵黄 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
24	水	●白身の鶏塩焼き ●白菜のこま和え [小麦] ごはん ●五子のみそ汁 [小麦] フルーツ	●がばちマフィン [小麦] ●牛乳 [乳]	卵 60g、絹豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	こむぎ、サラダ油、上白糖 すり味噌、白、水 ●卵黄	あおき、はくさい、キャベツ にんじん、たまねぎ、青ねぎ あかぬ、かぼちゃ	味噌、ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
25	木	●スペイン風オムレツ [卵] ●コンサダ [小麦] ●豆腐のスープ [乳] フルーツ	●ジャムサンド [乳・小麦] ●牛乳 [乳]	ベーコン、絹豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	じゃがいも、サラダ油 からあげ粉、上白糖、水 ●卵黄、小麦NEGAロール	たまねぎ、グリーンピース、コン キャベツ、にんじん、きゅうり 青ねぎ、りんご つぶ入りちごジャム	味噌、ケチャップ、味噌 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
26	金	●鶏肉のオレンジ焼き ●アランチサダ ごはん ●おろしのみそ汁 [小麦] ▲フルーツ [ナ]	●りんごケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g 餅 10g、豆腐 10g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	からあげ粉、サラダ油、上白糖 水、こむぎ ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	グリーンピース、キャベツ にんじん、きゅうり、たまねぎ 青ねぎ、りんご ●卵黄	味噌、味噌 ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
27	土	●チキンライス ●ブロッコリーのサラダ [小麦] ●わかめのスープ [卵・乳] フルーツ	おやつ(まなこ餅・砂糖・卵黄) ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g バナナフレック ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	上白糖、サラダ油、水、ごま油 まなこ餅、つぶつぶジャム	たまねぎ、にんじん 鶏皮、コン ブロッコリー、わかめ、パセリ パイン、オレンジ	ケチャップ、味噌、味噌 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
29	月	●鶏肉のごまだれ焼き [小麦] ●麻婆豆腐の卵とじ [卵・小麦] ごはん ●しめじのみそ汁 [小麦] フルーツ	●パインアップルゼリー ●牛乳 [乳]	鶏ももカット済み30-40g カット豆腐 ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	すり味噌、白、サラダ油 上白糖、水	にんじん、わかめ おなしめじ、たまねぎ、青ねぎ あかぬ、ひやめい、大根 パイン 30g、寒天	本みりん ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L
30	火	●さわらの塩焼き ●ほうれん草の和え物 [小麦] ゆかりごはん ●大根のみそ汁 [小麦] オレンジ	●ジャムケーキ [卵・乳] ●牛乳 [乳]	卵 60g ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L	サラダ油、上白糖、こむぎ ▲鶏卵黄 1L	いんげん、ほうれん草 キャベツ、はくさい、にんじん 大根、たまねぎ、青ねぎ パイン、オレンジ つぶ入りちごジャム	味噌、味噌 ベネチングパウダー ●卵黄 ●卵黄 ▲鶏卵黄 1L

(卵黄・小麦・ナ)：アレルギー食品 ●特定原材料 ▲産地別原材料

6月 完了期献立表

2026年

◎小麦 ●卵 ▲牛乳 Kバナナ

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	かつめし ●ポテトサラダ【卵】 ●小松菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	りんごゼリー ●牛乳【乳】	Ni-7カ785 ●[卵]卵・◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	米・サラダ油・マーガリン じゃがいも・上白糖 ●[卵]マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・にんじん こまつな・たまねぎ・青ねぎ パイン缶 スライス フルーツジュース100%・寒天 洋梨缶	デミグラスソース・ケチャップ
2	火	●鮭のねぎ味噌焼き【小麦】 ●炒り豆腐【小麦】 ごはん ●キャベツのすまし汁【小麦】 フルーツ	大学芋 ●牛乳【乳】	豚こま 60g・木綿豆腐380g ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	上白糖・サラダ油・ごま油・米 さつまいも	青ねぎ・にんじん・たまねぎ むぎ枝豆・キャベツ パレンシアオレンジ	食塩・本みりん・料理酒 ◎[小麦]うすくちしょうゆ
3	水	ポークビーンズ ●大根サラダ【小麦】 ●ロールパン【乳・小麦】 ●コーンスープ【乳】 ▲フルーツ【バナナ】	●人参ケーキ【卵・乳】 ●牛乳【乳】	豚こま・大豆水煮 国産 ▲[乳]牛乳1 L・●[卵]卵	じゃがいも・サラダ油・上白糖 ごま油・こむぎ・マーガリン ▲/[乳・小麦]NEG丸ロール	にんじん・たまねぎ グリーンピース・トマトピューレー 大根・きゅうり・パセリ K[バナナ]	ケチャップ・米酢 コンポーター ベーキングパウダー ◎[小麦]こいくちしょうゆ
4	木	●鶏肉のマヨネーズ焼き【卵】 ●金平れんこん【小麦】 ごはん ●人参のスープ【乳】 フルーツ	●お麩ラスク【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米 グラニュー糖 ●[卵]マヨネーズ ◎[小麦]おつゆふ ▲[乳]クッキングソフト	パセリ・れんこんスライス にんじん・絹さや・はくさい たまねぎ・みかん缶	食塩・ビュココア ◎[小麦]こいくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
5	金	●鶏肉の焼きたて【小麦】 のり塩ポテト コールスローサラダ ●ロールパン【乳・小麦】 ●玉ねぎのスープ【乳】 フルーツ	●焼きみそおにぎり【小麦】 ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油 ナチュラルポテト・上白糖・米 ▲/[乳・小麦]NEG丸ロール	ブロッコリー・あおさ・キャベツ にんじん・コーン・たまねぎ パセリ・パレンシアオレンジ	料理酒・食塩・米酢・本みりん ◎[小麦]こいくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ ◎[小麦]こいくちしょうゆ
6	土	●ミートスパゲッティ【小麦】 キャベツのサラダ ●じゃがいものスープ【乳】 ▲フルーツ【バナナ】	おやつ(ツナサラダ・サボイモ・トマト) ●牛乳【乳】	牛かたスライス ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・じゃがいも ソフトサラダせんべい つぶつぶベジタブル ◎[小麦]スパゲッティ	たまねぎ・グリーンピース トマトピューレー・キャベツ コーン・きゅうり・にんじん パセリ K[バナナ]	ケチャップ・食塩・米酢 ▲[乳]チキンコンソメ
8	月	●豆腐の和風あんかけ【小麦】 ●春雨サラダ【卵】 ごはん ●卵スープ【卵】 フルーツ	●バナナケーキ【卵・乳・バナナ】 ●牛乳【乳】	木綿豆腐380g ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 はるさめ・米・こむぎ マーガリン ●[卵]マヨネーズ	たまねぎ・にんじん えのきたけ・ぶなしめじ きゅうり・コーン・青ねぎ パレンシアオレンジ K[バナナ]	食塩・からスープ サホム ベーキングパウダー ◎[小麦]こいくちしょうゆ
9	火	●豚肉の炒め物【小麦】 ●花野菜のサラダ【小麦】 ごはん ●豆腐のみそ汁【小麦】 フルーツ	菜めしおにぎり ●牛乳【乳】	豚こま・絹ごし豆腐 ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	ごま油・上白糖・サラダ油・米	赤ピーマン・キャベツ たまねぎ・ブロッコリー カリフラワー・にんじん・青ねぎ みかん缶・菜めし	食塩・米酢 ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
10	水	鶏の塩麹焼き ●切り干し大根の炒め煮【小麦】 ごはん ●しめじのみそ汁【小麦】 フルーツ	焼き豆腐ドーナツ ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g 焼き竹輪・絹ごし豆腐・豆乳 ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	塩こうじ・サラダ油・上白糖・米 こむぎ・かたくり粉	ブロッコリー・切干しいごん にんじん・むぎ枝豆 ぶなしめじ・たまねぎ・青ねぎ パイン缶 スライス	本みりん ◎[小麦]こいくちしょうゆ
11	木	白身魚の磯辺焼き ●南瓜サラダ【卵】 ごはん ●チンゲン菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	いちご蒸しパン ●牛乳【乳】	ホキ 60g・油揚げ ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	こむぎ・サラダ油・米・上白糖 ●[卵]マヨネーズ	あおさ・かぼちゃ・にんじん きゅうり・ちんげん菜・たまねぎ 青ねぎ・りんご つぶ入りいちごジャム	食塩・ベーキングパウダー
12	金	●カレーポトフ【乳・小麦・バナナ】 ●コーンサラダ【卵】 ▲フルーツ【バナナ】	●クッキー【卵・乳】 ●牛乳【乳】	牛かたスライス ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	じゃがいも・サラダ油・上白糖 こむぎ ▲[乳]クッキングソフト	たまねぎ・にんじん・コーン ブロッコリー K[バナナ]	米酢 ▲/[乳・小麦・バナナ]バートンカレーフレーク
13	土	●牛丼【小麦】 ●白菜のツナ和え【小麦】 ●厚揚げのみそ汁【小麦】 フルーツ	おやつ(かつばえびせん・ムンライト) ●牛乳【乳】	牛かたスライス・ツナLフレック 国産絹厚揚げ10*100 ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	米・上白糖・かつばえびせん ムンライト	たまねぎ・にんじん・青ねぎ はくさい・キャベツ・きゅうり パレンシアオレンジ	糸こんにゃく 白・本みりん ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
15	月	●チキンごぼう【小麦】 ブロッコリーのサラダ ごはん ●チンゲン菜のスープ【乳】 フルーツ	●野菜のケーキサレ【乳】 ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g 調整豆乳 ▲[卵]ポークウィンナーB ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・こむぎ	ごぼう・むぎ枝豆・ブロッコリー コーン・にんじん・ちんげん菜 たまねぎ・青ねぎ・りんご ほうれんそう・かぼちゃ	食塩・料理酒・本みりん・水 米酢・ベーキングパウダー ◎[小麦]こいくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
16	火	●さわらのみそ焼き【小麦】 ●小松菜のいそ和え【小麦】 ごはん ●そうめんのすまし汁【小麦】 フルーツ	●きな粉まぶしパン【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	さわら 60g・きな粉 ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	上白糖・サラダ油・米 手延そうめん・ひやむぎ ▲[乳・小麦]NEG丸ロール	こまつな・キャベツ・コーン にんじん・焼きのり・たまねぎ 青ねぎ・みかん缶	本みりん・食塩 ▲[小麦]うすくちしょうゆ
17	水	●麻婆豆腐【小麦】 ●大根のちりめん和え【小麦】 ごはん ●さつま芋のみそ汁【小麦】 フルーツ	●フルーツヨーグルト【乳・バナナ】 ●牛乳【乳】	豚こま・木綿豆腐380g しらす干し ◎[小麦]赤だしみそ ◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]ジャーマンヨーグルト プレップ ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・かたくり粉 米・さつまいも	たまねぎ・にんじん・青ねぎ 大根・きゅうり パイン缶 スライス・みかん缶 黄桃缶 スライス K[バナナ]	おろししょうが ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
18	木	●白身魚のタやけソース【卵】 ●厚揚げの煮物【小麦】 ごはん ●小松菜のみそ汁【小麦】 フルーツ	●ケーキ【卵・乳】 ●牛乳【乳】	ホキ 60g 国産絹厚揚げ10*100 ◎[小麦]味噌 白・●[卵]卵 ▲[乳]牛乳1 L	こむぎ・サラダ油・上白糖・米 ●[卵]マヨネーズ	にんじん・絹さや・こまつな たまねぎ・青ねぎ パレンシアオレンジ	食塩・米酢 ベーキングパウダー ◎[小麦]うすくちしょうゆ
19	金	ハンバーグ ●トマトペンネ【小麦】 カラフルサラダ ●卵のスープ【卵・乳】 ●ロールパン【乳・小麦】 ▲フルーツ【バナナ】	わかめおにぎり ●牛乳【乳】	●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米 ◎[小麦]マカロニ ▲/[乳・小麦]NEG丸ロール	たまねぎ・トマトピューレー コーン・にんじん・カリフラワー ブロッコリー・青ねぎ 混ぜ込みわかめ K[バナナ]	合いびきハンバーグ ケチャップ・米酢・食塩 ▲[乳]チキンコンソメ
20	土	●煮込み玉子あんかけうどん【卵・小麦】 ●白菜ときのこの和え物【小麦】 フルーツ	おやつ(雪の宿・おととと) ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・上白糖・雪の宿 おととと ◎[小麦]冷凍うどん	たまねぎ・青ねぎ・はくさい キャベツ・にんじん・ぶなしめじ パレンシアオレンジ	本みりん ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
22	月	鶏肉の焼きたて ●ブロッコリーの和え物【小麦】 ごはん ●大根のみそ汁【小麦】 フルーツ	●お好み焼き【卵・小麦】 ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g 豚こま・かつお節 ◎[小麦]味噌 白・●[卵]卵 ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米 ◎[小麦]薄力粉	ブロッコリー・コーン・にんじん 大根・たまねぎ・青ねぎ パイン缶 スライス・キャベツ あおのり	食塩・米酢・本みりん 職人仕立てだしバック お好み焼きソース ◎[小麦]うすくちしょうゆ
23	火	●厚揚げとキャベツのスタミナ炒め【小麦】 ●ひじきのナムル【小麦】 ごはん 白菜の中華スープ フルーツ	●コーンポテトパイ【卵】 ●牛乳【乳】	国産絹厚揚げ10*100・豚こま ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・ごま油・米 ぎょうざの皮・じゃがいも ●[卵]マヨネーズ	キャベツ・たまねぎ・にんじん ひじき・きゅうり・はくさい 青ねぎ・パレンシアオレンジ コーン	食塩・焼き肉のたれ がらスープ サホム ◎[小麦]こいくちしょうゆ
24	水	白身魚の磯辺焼き ●白菜のごま和え【小麦】 ごはん ●玉子のみそ汁【卵・小麦】 フルーツ	●かぼちゃマフィン【小麦】 ●牛乳【乳】	ホキ 60g・調整豆乳 ●[卵]卵・◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	こむぎ・サラダ油・上白糖 すり胡麻 白・米 ◎[小麦]薄力粉	あおさ・はくさい・キャベツ にんじん・たまねぎ・青ねぎ みかん缶・かぼちゃ	食塩・ベーキングパウダー ◎[小麦]うすくちしょうゆ
25	木	●スペイン風オムレツ【卵】 ●コーンサラダ【小麦】 ごはん ●豆腐のスープ【乳】 フルーツ	●スティックジャムサンド【乳・小麦】 ●牛乳【乳】	●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	じゃがいも・サラダ油 ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L ▲/[乳・小麦]UPレッド	たまねぎ・グリーンピース・コーン キャベツ・にんじん・きゅうり 青ねぎ・りんご つぶ入りいちごジャム	食塩・ケチャップ・米酢 ◎[小麦]うすくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
26	金	鶏肉のオレンジ焼き フレンチサラダ ごはん ●魅のみそ汁【小麦】 ▲フルーツ【バナナ】	●りんごケーキ【卵・乳】 ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g 大豆水煮 国産 ◎[小麦]味噌 白・●[卵]卵 ▲[乳]牛乳1 L	かたくり粉・サラダ油・上白糖 米・こむぎ ◎[小麦]おつゆふ ▲[乳]クッキングソフト	オレンジ飲料・キャベツ にんじん・きゅうり・たまねぎ 青ねぎ・りんご K[バナナ]	食塩・米酢 ベーキングパウダー
27	土	チキンライス ●ブロッコリーのサラダ【小麦】 ●わかめのスープ【卵・乳】 フルーツ	おやつ(きなこ餅・サボイモ・トマト) ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g ツナLフレック ●[卵]卵・▲[乳]牛乳1 L	上白糖・サラダ油・米・ごま油 きなこ餅・つぶつぶベジタブル	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・コーン ブロッコリー・わかめ・パセリ パレンシアオレンジ	ケチャップ・食塩・米酢 ◎[小麦]うすくちしょうゆ ▲[乳]チキンコンソメ
29	月	●鶏肉のごまだれ焼き【小麦】 ●高野豆腐の卵とじ【卵・小麦】 ごはん ●しめじのみそ汁【小麦】 フルーツ	●パインアップルゼリー ●牛乳【乳】	鶏ももカット済み30~40g カット高野 ●[卵]卵・◎[小麦]味噌 白 ▲[乳]牛乳1 L	すり胡麻 白・サラダ油 上白糖・米	にんじん・むぎ枝豆 ぶなしめじ・たまねぎ・青ねぎ みかん缶・バナナ飲料 パイン缶 スライス・寒天	本みりん ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
30	火	さわらの塩焼き ●ほうれん草の和え物【小麦】 菜飯ごはん ●大根のみそ汁【小麦】 オレンジ	●ジャムケーキ【卵・乳】 ●牛乳【乳】	さわら 60g ◎[小麦]味噌 白・●[卵]卵 ▲[乳]牛乳1 L	サラダ油・上白糖・米・こむぎ ▲[乳]クッキングソフト	いんげん・ほうれんそう キャベツ・はくさい・にんじん 菜めし・大根・たまねぎ 青ねぎ・パレンシアオレンジ つぶ入りいちごジャム	食塩・ベーキングパウダー ◎[小麦]うすくちしょうゆ

6月 中期献立表

2026年

◎小麦 ●卵 ▲牛乳 Kバナナ

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥	♪じゃが芋マッシュ	たら 60g	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん・こまつな	職人仕立てだしパック
2	火	豆腐の煮込み 玉ねぎ煮 全粥	♪さつまいもマッシュ	絹ごし豆腐	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	職人仕立てだしパック
3	水	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・大根 かぼちゃ	職人仕立てだしパック
4	木	ささみの煮物 白菜煮 全粥	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ	米	はくさい・にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	職人仕立てだしパック
5	金	白身魚のやわらか煮 人参煮 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	たら 60g	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ りんご	職人仕立てだしパック・水
6	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥	おやつ(マナンビ スケット・玉子ボ-0)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック
8	月	白身魚のやわらか煮 玉ねぎ煮 全粥	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	たら 60g	米	たまねぎ・にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	職人仕立てだしパック
9	火	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥	♪かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	キャベツ・にんじん ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・かぼちゃ	職人仕立てだしパック
10	水	ささみの煮物 人参煮 全粥	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック
11	木	豆腐の煮込み かぼちゃ煮 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	米	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ ちんげん菜・りんご	職人仕立てだしパック・水
12	金	白身魚のやわらか煮 じゃが芋煮 全粥	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	たら 60g	じゃがいも・米	たまねぎ・ブロッコリー にんじん K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	職人仕立てだしパック
13	土	豆腐の煮込み キャベツ煮 全粥	おやつ(マナンビ スケット・玉子ボ-0)	絹ごし豆腐	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん はくさい	職人仕立てだしパック
15	月	ささみの煮物 玉ねぎ煮 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ	米	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・ちんげん菜 りんご	職人仕立てだしパック・水
16	火	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥	♪さつまいもマッシュ	絹ごし豆腐	米・さつまいも	こまつな・たまねぎ・にんじん キャベツ	職人仕立てだしパック
17	水	白身魚のやわらか煮 さつまいも煮 全粥	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	たら 60g	さつまいも・米	にんじん・たまねぎ・大根 K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	職人仕立てだしパック
18	木	豆腐の煮込み 小松菜煮 全粥	♪かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐	米	こまつな・たまねぎ・にんじん かぼちゃ	職人仕立てだしパック
19	金	白身魚のやわらか煮 カリフラワー煮 全粥	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	たら 60g	米	カリフラワー・ブロッコリー にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	職人仕立てだしパック
20	土	●煮込み(小麦) ささみの煮物 キャベツ煮 全粥	おやつ(マナンビ スケット・玉子ボ-0)	ささみ	Caたまごボーロ マンナンビスケット ◎[小麦]冷凍うどん	キャベツ・にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック
22	月	ささみの煮物 大根煮 全粥	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	大根・キャベツ・にんじん ブロッコリー・たまねぎ	職人仕立てだしパック
23	火	豆腐の煮込み 白菜煮 全粥	♪じゃが芋マッシュ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	はくさい・にんじん・たまねぎ キャベツ	職人仕立てだしパック
24	水	白身魚のやわらか煮 キャベツ煮 全粥	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ はくさい・かぼちゃ	職人仕立てだしパック
25	木	豆腐の煮込み じゃがいも煮 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	たまねぎ・にんじん・キャベツ りんご	職人仕立てだしパック・水
26	金	ささみの煮物 キャベツ煮 全粥	▲♪バナナ [ﾊﾞﾅﾅ]	ささみ	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ K[ﾊﾞﾅﾅ]バナナ	職人仕立てだしパック
27	土	ささみの煮物 人参煮 全粥	おやつ(マナンビ スケット・玉子ボ-0)	ささみ	米・Caたまごボーロ マンナンビスケット	にんじん・ブロッコリー たまねぎ	職人仕立てだしパック
29	月	ささみの煮物 人参煮 全粥	♪さつまいもマッシュ	ささみ	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック
30	火	豆腐の煮物 ほうれん草煮 全粥	♪じゃが芋マッシュ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれんそう・はくさい にんじん・大根	職人仕立てだしパック

6月 後期献立表

2026年

◎小麦 ●卵 ▲牛乳 Kバナナ

※菓子類については、アレルギー表記していません

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)
1	月	●白身魚の煮物 [小麦] ●キャベツ煮 [小麦] 全粥	♪じゃが芋マッシュ	たら 60g ◎[小麦]味噌 白	米・じゃがいも	キャベツ・にんじん・こまつな	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
2	火	●豆腐の煮物 [小麦] ●たまねぎ煮 [小麦] 全粥	♪さつまいもマッシュ	絹ごし豆腐	米・さつまいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
3	水	豚肉のトマト煮 ●じゃが芋煮 [小麦] 全粥	♪かぼちゃマッシュ	豚こま	上白糖・じゃがいも・米	にんじん・たまねぎ・大根 かぼちゃ	ケチャップ 職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
4	木	●ささみの煮物 [小麦] ●白菜煮 [小麦] 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	ささみ	米	はくさい・にんじん・たまねぎ K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
5	金	●白身魚の煮物 [小麦] ●人参煮 [小麦] 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	たら 60g	米	にんじん・たまねぎ・キャベツ りんご	職人仕立てだしパック・水 ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
6	土	●豆腐の煮物 [小麦] ●キャベツ煮 [小麦] 全粥	おやつ(マナンビスケット・玉子ポーロ)	絹ごし豆腐	米・じゃがいも Caたまごポーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
8	月	●白身魚の煮物 [小麦] ●玉ねぎ煮 [小麦] 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	たら 60g	米	たまねぎ・にんじん K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
9	火	●豚肉の煮物 [小麦] ●キャベツ煮 [小麦] 全粥	♪かぼちゃマッシュ	豚こま ◎[小麦]味噌 白	米	キャベツ・にんじん ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・かぼちゃ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
10	水	●ささみの煮物 [小麦] ●人参煮 [小麦] 全粥	♪さつまいもマッシュ	ささみ ◎[小麦]味噌 白	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
11	木	●豆腐の煮物 [小麦] ●かぼちゃ煮 [小麦] 全粥	●蒸しパン[小麦]	絹ごし豆腐 ◎[小麦]味噌 白	米・上白糖 ◎[小麦]小麦粉	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ ちんげん菜	職人仕立てだしパック ベーキングパウダー ◎[小麦]こいくちしょうゆ
12	金	●白身魚の煮物 [小麦] ●じゃが芋煮 [小麦] 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	たら 60g	じゃがいも・米	たまねぎ・ブロッコリー にんじん K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
13	土	●豆腐の煮物 [小麦] ●キャベツ煮 [小麦] 全粥	おやつ(マナンビスケット・玉子ポーロ)	絹ごし豆腐 ◎[小麦]味噌 白	米・Caたまごポーロ マンナンビスケット	キャベツ・たまねぎ・にんじん はくさい	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
15	月	●ささみの煮物 [小麦] 玉ねぎ煮 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	ささみ	米	たまねぎ・にんじん ブロッコリー・ちんげん菜 りんご	職人仕立てだしパック・水 ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
16	火	●豆腐の煮物 [小麦] ●小松菜煮 [小麦] 全粥	♪さつまいもマッシュ	絹ごし豆腐	米・さつまいも	こまつな・たまねぎ・にんじん キャベツ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
17	水	●白身魚の煮物 [小麦] ●さつまいも煮 [小麦] 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	たら 60g ◎[小麦]味噌 白	さつまいも・米	にんじん・たまねぎ・大根 K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
18	木	●豆腐の煮物 [小麦] ●小松菜煮 [小麦] 全粥	♪かぼちゃマッシュ	絹ごし豆腐 ◎[小麦]味噌 白	米	こまつな・たまねぎ・にんじん かぼちゃ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
19	金	●白身魚の煮物 [小麦] ●カリフラワー煮 [小麦] 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	たら 60g	米	カリフラワー・ブロッコリー にんじん・たまねぎ K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
20	土	●煮込みうどん [小麦] ●ささみの煮物 [小麦] ●キャベツ煮 [小麦] 全粥	おやつ(マナンビスケット・玉子ポーロ)	ささみ	Caたまごポーロ マンナンビスケット ◎[小麦]冷凍うどん	キャベツ・にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
22	月	●ささみの煮物 [小麦] ●大根煮 [小麦] 全粥	♪さつまいもマッシュ	ささみ ◎[小麦]味噌 白	米・さつまいも	大根・キャベツ・にんじん ブロッコリー・たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
23	火	●豚肉の煮物 [小麦] ●白菜煮 [小麦] 全粥	♪じゃが芋マッシュ	豚こま	米・じゃがいも	はくさい・にんじん・たまねぎ キャベツ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
24	水	●白身魚の煮物 [小麦] ●キャベツ煮 [小麦] 全粥	♪かぼちゃマッシュ	たら 60g ◎[小麦]味噌 白	米	キャベツ・にんじん・たまねぎ はくさい・かぼちゃ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
25	木	●豆腐の煮物 [小麦] ●じゃがいも煮 [小麦] 全粥	♪リンゴと人参のやわらか煮	絹ごし豆腐	じゃがいも・米	たまねぎ・にんじん・キャベツ りんご	職人仕立てだしパック・水 ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
26	金	●ささみの煮物 [小麦] キャベツ煮 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	ささみ ◎[小麦]味噌 白	米 ◎[小麦]おつゆふ	キャベツ・にんじん・たまねぎ K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
27	土	●ささみの煮物 [小麦] ●人参煮 [小麦] 全粥	▲♪バナナ [n ナ]	ささみ	米	にんじん・ブロッコリー たまねぎ K[n ナ]バナナ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ
29	月	●ささみの煮物 [小麦] ●高野豆腐の含め煮 [小麦] 全粥	♪さつまいもマッシュ	ささみ・カット高野 ◎[小麦]味噌 白 ◎高野豆腐 [小麦]	米・さつまいも	にんじん・たまねぎ	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ
30	火	●豆腐の煮物 [小麦] ●ほうれん草煮 [小麦] 全粥	♪じゃが芋マッシュ	絹ごし豆腐	米・じゃがいも	ほうれんそう・はくさい にんじん・大根	職人仕立てだしパック ◎[小麦]こいくちしょうゆ ◎[小麦]うすくちしょうゆ

(小麦・n ナ)：7粒穀-食品 ●特定原材料 ▲準-他原材料